

LES ENFANTS ET LES JEUNES ATTEINTS DU TSAF ET LES LIMITES SEXUELLES SAINES

Octobre 2017

Numéro 9



Vous voulez plus de renseignements ou du soutien?
Appelez-nous!

506-862-3783

Blague du mois!

Qu'est-ce qu'une abeille?
Une mouche avec un manteau à rayures jaunes!

J'ai le droit de me sentir...

- ❖ en sécurité
- ❖ respecté
- ❖ égal
- ❖ heureux
- ❖ inclus
- ❖ à l'aise

dans TOUTES mes relations.

La sexualité et l'éducation sexuelle

Matière à réflexion... Les enfants reçoivent une forme quelconque d'éducation sexuelle; certains renseignements sont positifs, tandis que d'autres sont négatifs, même néfastes. Il est important pour les parents et les personnes soignantes d'éduquer les enfants et les jeunes sur la sexualité d'une manière positive et saine.

Voici des conseils utiles à retenir :

Éducation sexuelle (enfants de 5 à 12 ans)

- ✚ Répondez ouvertement aux questions de l'enfant; donnez-lui des réponses simples et concrètes.
- ✚ Soyez honnête et utilisez un langage adapté à son âge et à son développement.
- ✚ Évitez d'utiliser un jargon technique.
- ✚ Appelez les parties du corps par leur nom.
- ✚ La masturbation fait partie du développement de l'enfant.
 - ✓ Veillez à éduquer l'enfant à ce sujet pour ne pas qu'il se sente gêné.
 - ✓ Au besoin, dirigez-le vers un endroit privé, comme sa chambre à coucher ou la salle de bain de la **maison**. (Veillez à ce qu'il comprenne : la salle de bain à la maison seulement.)
 - ✓ Assurez-vous qu'il comprend la différence entre ce qui est acceptable en public et ce qui ne l'est pas.
- ✚ Dès l'âge de 11 ans, les garçons devraient être éduqués au sujet de la masturbation.
- ✚ Dès l'âge de 9 ans, les filles devraient être éduquées au sujet des règles.
- ✚ Discutez avec l'enfant des relations appropriées pour son âge.
- ✚ Renseignez-le concernant le bon toucher, le mauvais toucher, l'exploitation sexuelle et l'abus.
- ✚ Rappelez-lui qu'il doit se méfier des étrangers.



Consultez le site de l'Association du Nouveau-Brunswick pour l'intégration communautaire à <http://nbacl.nb.ca/?lang=fr>.

Discussion avec les adolescents au sujet de la sexualité (jeunes de 13 à 18 ans)

- ✚ Essayez de découvrir ce que le jeune sait déjà.
- ✚ Encouragez-le à poser des questions! Vos réponses devraient être franches et sincères.
- ✚ Utilisez toujours un langage concret et simple avec lui.
- ✚ Discutez avec lui des caractéristiques des relations saines.
 - ✓ Incluez les relations familiales, les relations amoureuses/intimes et les relations avec des amis, des connaissances, des personnes soignantes, des étrangers.
 - ✓ Veillez à ce que le jeune puisse faire la distinction entre une relation saine et une relation malsaine.
- ✚ Discutez avec lui du toucher acceptable, du toucher jamais acceptable et du toucher prêtant à confusion et de la façon de réagir à chacun de ceux-ci.
- ✚ Discutez avec lui des sentiments positifs et négatifs qu'il peut ressentir lorsqu'il sort avec quelqu'un.
- ✚ Explorez avec lui la possibilité de créer une « Déclaration des droits au sein d'une relation ».
- ✚ Renseignez-le au sujet de l'expression de la sexualité sans être actif sexuellement.
- ✚ Enseignez-lui les conséquences possibles des activités sexuelles (p. ex. maladies/infections transmises sexuellement, grossesses non planifiées).
- ✚ Préparez-le au sujet des rapports sexuels protégés s'il exprime de l'intérêt pour les activités sexuelles.
- ✚ Discutez de différents aspects avec lui : « Non, c'est non! », les relations sexuelles avec consentement et l'âge légal et le refus sans culpabilité. Souvent, le partenaire qui veut des rapports sexuels essaie de faire sentir l'autre coupable.
- ✚ Discutez aussi avec le jeune d'exploitation sexuelle et de harcèlement sexuel, en particulier dans les médias sociaux, mais aussi de la part de gens en situation d'autorité par rapport aux jeunes.
- ✚ Établissez un plan de sécurité. Parlez avec le jeune des dangers associés aux rencontres et aux rapports intimes, de la sécurité, de la protection contre des situations dangereuses et de la nécessité de chercher refuge au besoin.
- ✚ Discutez avec lui des conséquences potentielles auxquelles une personne s'expose en touchant une autre personne sans sa permission. Incluez les adultes de confiance et d'influence.

Source : Association du Nouveau-Brunswick pour l'intégration communautaire, Amitié, sentiments et avenir : En rapport avec moi-même et les autres.

Créé par Marla Ouellette, diplômée de 2017 du collège communautaire de Miramichi

Rendez l'apprentissage agréable!

Les enfants et les jeunes sont tous différents et ils ont leur propre style d'apprentissage. Trouvez des façons ouvertes et concrètes, comme des jeux-questionnaires et des jeux de rôles, pour éduquer l'enfant ou le jeune sur la sexualité, les relations, etc. Faites preuve d'imagination. L'enfant ou le jeune doit apprendre tout en s'amusant!