

Bienvenue à notre première infolettre mensuelle du Centre d'excellence TSAF du Nouveau-Brunswick! Dans chaque édition, nous traiterons d'un sujet, partagerons des conseils et des renseignements utiles pour les familles. Nous vous prions de nous faire parvenir vos suggestions, questions, ou idées pour les éditions futures!

Retour à l'école

Septembre, 2016

Parution 1



Vous voulez plus d'information ou du support? Contactez nous!

Liaison Première Nations
Cynthia Sewell
(506) 547 2066
Cynthia.sewell@vitalitenb.ca

Nord du N.-B./
Campbellton
Natacha Landry
(506) 789 7006
Natacha.landry2@vitalitenb.ca

Ouest/ Fredericton
(506) 862 3783

Est/ Moncton
Maria DesRoches
(506) 869 3572
Maria.desroches@vitalitenb.ca

Sud/ Saint Jean
Andrea Gauthier
(506) 674 4302
Andrea.gauthier@vitalitenb.ca

Voici quelques conseils pour vous aider avec le début de l'année scolaire:

Communication

- **Prenez contact** avec l'enseignant de votre enfant tôt en début d'année, ou au mois d'août avant que l'école commence;
 - N'oubliez pas: VOUS êtes l'expert de votre enfant et vous avez des expériences et des informations précieuses qui pourraient venir en aide à l'équipe de l'école
- **Faites un plan** avec l'enseignant de votre enfant afin d'engager la communication sur les progrès ou défis de votre enfant à l'école;
- **Prenez des notes** lors de vos rencontres avec l'équipe de l'école comme référence pour vos prochaines réunions. Ceci peut être pertinent pour faire un suivi des défis ou de nouvelles stratégies mises en place.

Éducation pour l'école

- Faites savoir au personnel de l'école que le Centre d'excellence TSAF est disponible pour faire de la formation, ainsi que des rencontres individuelles afin de discuter des besoins de votre enfant;
- Fournissez des renseignements au sujet du TSAF aux enseignants de votre enfant ainsi qu'à toute l'équipe scolaire:
 - Ce que les éducateurs doivent savoir au sujet du TSAF:
https://www.gov.mb.ca/healthychild/fasd/fasdeducators_fr.pdf

Conseils de transition pour votre enfant

- Contactez l'école pour demander si vous pouvez visiter la nouvelle salle de classe et le nouvel enseignant de votre enfant. Vous pouvez aussi visiter la cour de récréation, et pratiquer la marche jusqu'à l'autobus;
- Recommencez la routine du coucher et du réveil aussitôt que possible. L'objectif est de commencer 2 à 3 semaines avant que l'école recommence.
 - Utilisez du support visuel pour faire le rappel des routines!
<http://www.fasdwaterlooregion.ca/strategies-tools/routine-and-consistency>
 - Picto- Selector est un merveilleux programme gratuit pour le support visuel : <http://www.pictoselector.eu/fr/>

Plaisir en famille!

Commencez une tradition familiale plaisante pour le retour à l'école. Ceci peut tout simplement être une journée à la plage avec un pique-nique ou une soirée cinéma en famille!

Prochains événements et formation

❖ 9 septembre est la journée internationale de sensibilisation au TSAF!

Premières Nations

Journée TSAF, le 9 septembre, 2016 : le collège "NBCC Miramichi Aboriginal Student Advisors Office" avec Constance Sewell, en conjonction avec le collège "NBCC Miramichi Nursing Program" avec Dora MacTavish, vont avoir un "Table Mocktails" pour les étudiants du campus et vont offrir des boissons non alcoolisées, des ressources et de l'information sur le TSAF.

« Migmaq Drumming & Chanting Session » avec les enfants de la maternelle jusqu'aux après-classes au Papineau Head Start, au Panineau Première Nation, de 15h00-16h00.

Est/ Moncton-Miramichi

9 septembre 11 :30 am à 1 :30 pm : BBQ gratuit à la place Assomption, sur la rue Main à Moncton (quantités limitées). Tous sont bienvenus, beau temps, mauvais temps!

Groupe soutien de parents (Miramichi), Sobeys, King George Highway, mardi, le 13 septembre 18h30-20h00

Groupe soutien de parents (Moncton), Sobeys, Elmwood Drive, jeudi, le 29 septembre 18h30-20h00

Nord/ Campbellton

Journée TSAF - Annonces aux radio-CIMS 104FM et 95 CKNB.

Campbelton - Dépliants d'informations dans chaque sac vendu au magasin Alcool NB durant la journée.

Napperons dans quelques restaurants avec de l'information TSAF.

Sud/ Saint Jean

9 septembre 11:00 am à 12:00 pm (midi): Atelier public sur le TSAF à la bibliothèque publique de Saint-Jean, succursale centrale;

Octobre 2016- 3 séances d'éducation pour les parents et les fournisseurs de soins (en anglais seulement)

Soins personnel

Les agents de bord nous donnent un grand rappel sur le rôle parental : mettre votre propre masque d'oxygène avant d'aider les autres. Nous devons nous occuper de nos propres besoins afin d'être en mesure de mieux prendre soin de nos enfants . Lire la suite (seulement disponible en anglais): <http://www.fasdwatlooregion.ca/strategies-tools/care-caregiver>