



Module 2

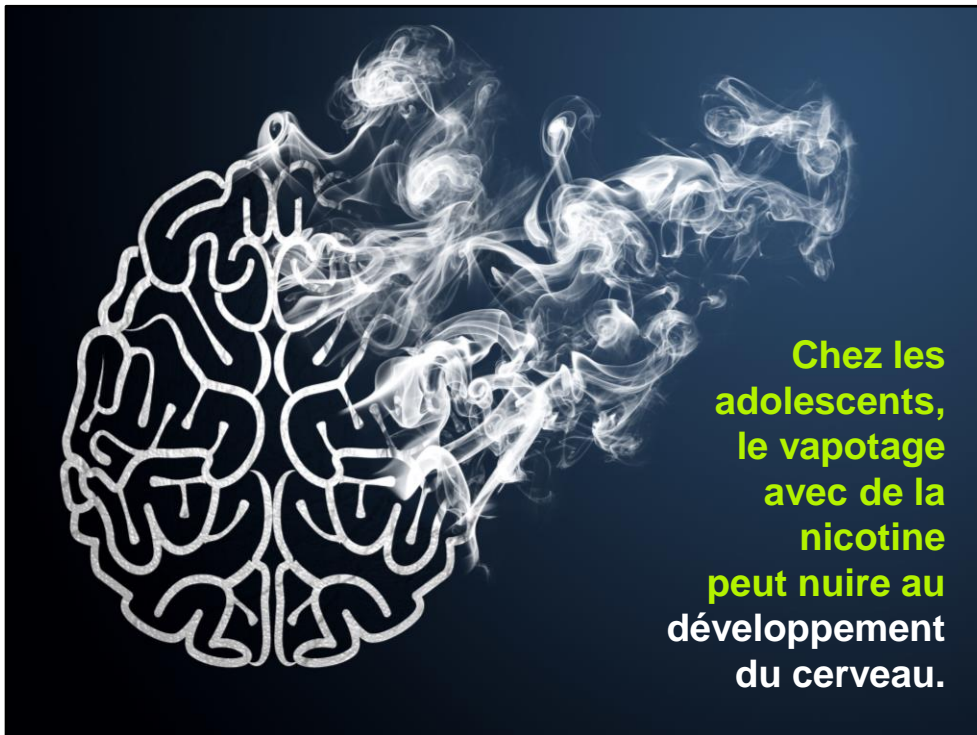
Effets néfastes de la nicotine



Santé Canada

<https://www.canada.ca/fr/sante-canada/services/tabagisme-et-tabac/vapotage/ressources-sensibilisation.html>

Durée de la vidéo : 30 secondes



Les enfants et les adolescents sont particulièrement sensibles aux effets néfastes de la nicotine puisque le développement du cerveau se poursuit pendant l'adolescence jusqu'au début de l'âge adulte.

<https://www.canada.ca/fr/sante-canada/services/tabagisme-et-tabac/vapotage/risques.html#a1>

Le vapotage avec de la nicotine peut interférer avec le développement sain du cerveau jusque dans la mi-vingtaine.

<https://www.canada.ca/fr/services/sante/publications/vie-saine/parler-vapotage-adolescent-fiche-conseils-parents.html>

Source de l'image : Adobe Stock (achat)



La nicotine peut nuire à la mémoire et à la concentration ainsi qu'altérer le développement cérébral chez les jeunes.

L'exposition à la nicotine pendant l'adolescence peut entraîner une diminution du contrôle des impulsions ainsi que des problèmes cognitifs (apprentissage) et comportementaux (humeur).

<https://www.canada.ca/fr/sante-canada/services/tabagisme-et-tabac/prevention/vapotage.html>

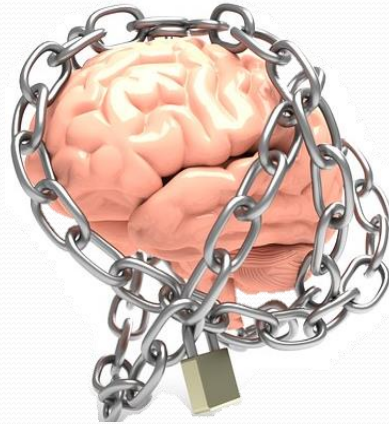
https://www.cdc.gov/tobacco/basic_information/e-cigarettes/Quick-Facts-on-the-Risks-of-E-cigarettes-for-Kids-Teens-and-Young-Adults.html.

Source de l'image : Clipart PowerPoint

Nicotine

La **nicotine** peut atteindre le cerveau en aussi peu que **10 secondes**.

Dès que la nicotine entre dans le corps, elle peut créer une **DÉPENDANCE**.



La nicotine présente dans les cigarettes électroniques entraîne une dépendance. Dès qu'on introduit de la nicotine dans son organisme, on commence à en vouloir encore. <https://www.canada.ca/fr/sante-canada/services/tabagisme-et-tabac/effets-tabagisme/tabagisme-et-votre-organisme/dependance-nicotine.html>

Source de l'image : Pixabay



Source de l'image : Adobe Stock (achat)



La nicotine est une substance qui engendre une très forte dépendance. L'utilisation de produits de vapotage contenant de la nicotine peut :

- conduire à la dépendance;
- entraîner une accoutumance à la nicotine chez les utilisateurs qui n'auraient pas commencé à consommer de la nicotine autrement.

Les jeunes peuvent devenir dépendants de la nicotine à des niveaux d'exposition inférieurs à ceux des adultes.

L'exposition à la nicotine pourrait éventuellement prédisposer les jeunes à la dépendance à d'autres drogues.

<https://www.canada.ca/fr/sante-canada/services/tabagisme-et-tabac/vapotage/risques.html#a1>

Source de l'image : Clipart PowerPoint



**Teste tes
connaissances!**

Vrai ou faux?

La nicotine présente dans la plupart des cigarettes électroniques a un impact sur le développement du cerveau.

Vrai



Réponse :

Vrai

Le vapotage avec des produits contenant de la nicotine peut altérer le développement du cerveau chez les adolescents.

<https://www.canada.ca/fr/services/sante/publications/vie-saine/parler-vapotage-adolescent-fiche-conseils-parents.html>

L'exposition à la nicotine pendant l'adolescence peut entraîner une diminution du contrôle des impulsions ainsi que des problèmes cognitifs et comportementaux.

<https://www.canada.ca/fr/sante-canada/services/tabagisme-et-tabac/vapotage/risques.html#a1>

Source de l'image : Pixabay

Vrai ou faux?

**Le vapotage avec de la nicotine
n'entraîne pas de dépendance.**



Source de l'image : Pixabay



FAUX

**Le vapotage avec de
la nicotine entraîne
une dépendance.**

Réponse :

Faux

Le vapotage avec de la nicotine entraîne une dépendance.

Le vapotage peut introduire de la nicotine dans le corps, ce qui donne envie d'en consommer davantage et entraîne au bout du compte une accoutumance et une dépendance physique.

<https://www.canada.ca/fr/services/sante/campagnes/vapotage.html>

Source de l'image : Pixabay

Vrai ou faux?

La dépendance à la nicotine peut se produire plus rapidement chez les jeunes que chez les adultes.

Vrai



Réponse :

Vrai

Chez les jeunes, la dépendance à la nicotine peut se produire plus rapidement que chez les adultes.

<https://www.canada.ca/fr/services/sante/publications/vie-saine/parler-vapotage-adolescent-fiche-conseils-parents.html>

Les jeunes sont particulièrement sensibles aux effets néfastes de la nicotine, notamment la dépendance. Ils peuvent devenir dépendants à des niveaux d'exposition inférieurs à ceux des adultes.

<https://www.canada.ca/fr/sante-canada/services/tabagisme-et-tabac/vapotage/risques.html#a1>

Source de l'image : Pixabay

Vrai ou faux?

Si je vapote, je suis plus à risque de commencer à fumer la cigarette.

Vrai



Réponse :

Vrai

Plusieurs études ont démontré que les jeunes non-fumeurs qui utilisent la cigarette électronique ont trois fois plus de risques de fumer une cigarette un ou deux ans plus tard que s'ils n'avaient pas utilisé la cigarette électronique.

https://tombepasdanslepiege.ca/publications#*

Source de l'image : Pixabay

Vrai ou faux?

**La dépendance à la nicotine
est semblable à la dépendance
à l'héroïne et à la cocaïne.**

Vrai



Réponse :

Vrai

La nicotine entraîne des changements chimiques et biologiques dans le cerveau. Il s'agit de l'effet psychoactif et, bien qu'il soit moins tragique que l'héroïne et la cocaïne, sa force de dépendance est aussi puissante. Il s'agit d'une drogue à « renforcement », c'est-à-dire que les utilisateurs en veulent, peu importe ses effets dommageables.

<https://www.canada.ca/fr/sante-canada/services/preoccupations-liees-sante/tabagisme/tabagisme-votre-corps/dependance-tabagisme.html>

Source de l'image : Pixabay

Vrai ou faux?

**Une cigarette électronique
sans nicotine est sans
danger pour la santé.**



Source de l'image : Pixabay



FAUX

Il y a des risque d'être exposé à d'autres substances chimiques nocives, même si un produit de vapotage ne contient pas de nicotine.

Réponse :

Faux

Même si un produit de vapotage ne contient pas de nicotine, la personne qui vapote risque d'être exposé à d'autres substances chimiques nocives.

<https://www.canada.ca/fr/services/sante/publications/vie-saine/parler-vapotage-adolescent-fiche-conseils-parents.html>

Source de l'image : Pixabay

Vrai ou faux?

**J'ai juste vapoté une fois
ou deux, donc je ne peux pas
développer de dépendance.**



Source de l'image : Pixabay



FAUX

On peut développer une dépendance même si on consomme juste une fois de temps en temps une cigarette électronique avec de la nicotine.

Réponse :

Faux

On peut développer une dépendance même si on consomme juste une fois de temps en temps une cigarette électronique avec de la nicotine.

https://tombepasdanslepiege.ca/publications#*

Source de l'image : Pixabay

Choix multiples

Le cerveau continue à se développer jusqu'à quel âge environ ?

- a. 15 ans
- b. 19 ans
- c. 21 ans
- d. 25 ans



Réponse :

d. 25 ans

La nicotine est très addictive et elle peut nuire au développement du cerveau, qui se poursuit jusqu'à l'âge de 25 ans environ.

https://www.cdc.gov/tobacco/basic_information/e-cigarettes/factsheet/index.html

Source de l'image : Pixabay



On vous propose d'engager un dialogue sur les thèmes abordés dans ce module et d'encourager les élèves à participer activement à des discussions de groupe.

Source de l'image : Pixabay